

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM		「芸術」 及部 智子/内田 えい子	頑張る！ 「エクササイズ」 小山 雅弘		「ものづくり大学」 羽田 舞子
PM		アナウンス&声の魔法 「表情エクサ」 岡本 るみ子	「わかばBand♪」 折山 もと子		アナウンス&声の魔法 「表情エクサ」 岡本 るみ子
	7	8	9	10	11
AM		「ねむりの法則②」 野間 紘久	「クラブ活動」		「エクササイズ」 小山 雅弘
PM		「エクササイズ」 大月 直美	「本山式筋トレ」 本山 輝幸		ご家族様もどうぞ 「新井先生の特別講座」 新井 哲明
	14	15	16	17	18
AM		「音楽」 武沢 幾子/小山 文代	「シナプソロジー」 早川 昌宏		「芸術」 及部 智子/内田 えい子
PM		「エクササイズ」 小山 雅弘	「わかばBand♪&コーラス」 折山 もと子/宮島 緑		「エクササイズ」 大月 直美
	21	22	23	24	25
AM		浅見さんのハッピー脳トレ 「レッツ脳！」 浅見 大紀	「ものづくり大学」 羽田 舞子		「シナプソロジー」 早川 昌宏
PM		ご家族様参加OK 「新井先生の特別講座」 新井 哲明	ご家族様也大歓迎 14時～「新井先生の特別講座」 新井 哲明		「音楽」 武沢 幾子/小山 文代
	28	29	30	2025.4	
AM		昭和の日	春企画		
PM					

9:30～朝の会/9:45～知的活動/15:25～帰りの会

※プログラムは変更となる場合がございます。ご了承ください。