

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
AM		「芸術」 及部 智子/内田 えい子	頑張る 「エクササイズ」 小山 雅弘		「ものづくり大学」 羽田 舞子
PM		音楽 「チェロ～ドイツ音楽～」 武沢幾子/小山文代/トルマチョウ・グリエフ	「わかばBand♪」 折山 もと子		「エクササイズ」 大月 直美
	10	11	12	13	14
AM		建国記念の日	「芸術」 内田 えい子/及部 智子		頑張る 「エクササイズ」 小山 雅弘
PM			「本山式筋トレ」 本山 輝幸		チョコレートは誰の手に!? 「マットス大会」
	17	18	19	20	21
AM		「シナプソロジー」 早川 昌宏	「シナプソロジー」 早川 昌宏		「芸術」 及部 智子/内田 えい子
PM		「エクササイズ」 小山 雅弘	「わかばBand♪&コーラス」 折山 もと子/宮島 緑		「チャイニーズエクササイズ」 恩田 享位
	24	25	26	27	28
AM	振替休日	浅見さんのハッピー脳トレ 「レッツ脳!」 浅見 大紀	「ものづくり大学」 羽田 舞子		「シナプソロジー」 早川 昌宏
PM		「書道」	「本山式筋トレ」 本山 輝幸		「音楽～早春賦～」 武沢 幾子/小山 文代

9:30～ 朝の会  
9:45～ 知的  
15:25～ 帰りの会

プログラムは急遽変更となる場合がございます。  
ご了承ください。

# 2025.2