	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM		お休み			
PM		認知力アップデイケアは 10月15日（火）から再開します。場所は 筑波大学附属病院 B棟２階です。			
	7	8	9	10	11
AM		お休み			
PM		９時から受付　９時30分から朝の会			
	14	15	16	17	18
AM	スポーツの日	祝☆移転 「オリエンテーション」	祝☆移転 「オリエンテーション」		祝☆移転 「オリエンテーション」
PM		「脳活力フィットネス」 根本 みゆき	「ものづくり大学」 羽田 舞子		笑顔を増やす 「メンテナンス・ヨガ」 野堀 あや子
	21	22	23	24	25
AM		「芸術」 及部 智子/内田 えい子	「脳トレスペシャル」		「シナプソロジー」 早川 昌宏
PM		「エクササイズ」 大月 直美	「本山式筋トレ」 本山 輝幸		「チャイニーズエクササイズ」 恩田 享位
	28	29	30	31	
AM		浅見さんのハッピー脳トレ 「レッツ脳！」 浅見 大紀	「シナプソロジー」 早川 昌宏		2024.10
PM		「エクササイズ」 小山 雅弘	笑顔を増やす 「メンテナンス・ヨガ」 野堀 あや子		※プログラムは急遽変更となる場合がございます。ご了承ください。