

	月	火	水	木	金			
		<h1>2024.8</h1> <p>※プログラムは急遽変更となる場合がございます。ご了承ください。</p>			1	2		
AM								「ものづくり大学」 羽田 舞子
PM								「エクササイズ」 大月 直美
	5	6	7	8	9			
AM		「こもれびの音楽時間」 森 園子	頑張る！ 「エクササイズ」 小山 雅弘		「芸術」 及部 智子 内田 えい子	頑張る！ 「エクササイズ」 小山 雅弘		
PM		「チャイニーズ・エクササイズ」 恩田 享位	「わかばBand♪」 折山 もと子		頑張る！ 「エクササイズ」 小山 雅弘	「芸術」 及部 智子 内田 えい子		
	12	13	14 (朝の仕込み)	15	16			
AM	振替休日	「シナプソロジー」 早川 昌宏	「シナプソロジー」 早川 昌宏		「音楽」 折山 もと子			
PM		「エクササイズ」 大月 直美	特別企画！ 「うどん道場」		体験しよう！ 「回想法」 菅 寛子			
	19	20	21	22	23			
AM		「芸術」 及部 智子/内田 えい子	ディケア合同企画！ 「サマーフェスティバル☆」		「シナプソロジー」 早川 昌宏			
PM		「エクササイズ」 小山 雅弘	「わかばBand♪&コーラス」 折山もと子/宮島緑		「和クササイズ」西崎鼓美 or 「チャイニーズ・エクササイズ」恩田享位			
	26	27	28	29	30			
AM		浅見さんのハッピー脳トレ 「レッツ脳！」 浅見 大紀	「ものづくり大学」 羽田 舞子		浅見さんのハッピー脳トレ 「レッツ脳！」 浅見 大紀			
PM		「今ここ」ヨガ 新沼館 卓弥	「本山式筋トレ」 本山 輝幸		特別企画！ 「サマーフェスティバル☆」			

check!!

check!!