

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM		「音楽」 折山 もと子	頑張る！ 「エクササイズ」 小山 雅弘		「ものづくり大学」 羽田 舞子
PM		「チャイニーズ・エクササイズ」 恩田 享位	「わかばBand♪」 折山 もと子		「エクササイズ」 大月 直美
	8	9	10	11	12
AM		「シナプソロジー」 早川 昌宏	「シナプソロジー」 早川 昌宏		「芸術」 及部 智子 内田えい子
PM		「エクササイズ」 大月 直美	「本山式筋トレ」 本山 輝幸		頑張る！ 「エクササイズ」 小山 雅弘
	15	16	17	18	19
AM	海 の 日	「芸術」 及部 智子	おまたせしました！ 「クラブ活動」		「シナプソロジー」 早川 昌宏
PM		「エクササイズ」 小山 雅弘	「わかばBand♪&コーラス」 折山もと子/宮島緑		「みんなの時間☆」 アタマクラブ・散歩・ゲームetc
	22	23	24	25	26
AM		リクエスト企画！ 「筑波大学農場見学」	「ものづくり大学」 羽田 舞子		浅見さんのハッピー脳トレ 「レッツ脳！」 浅見 大紀
PM		「音楽～星に願いを～」 武沢幾子/小山文代	「本山式筋トレ」 本山 輝幸		「チャイニーズ・エクササイズ」 恩田 享位
	29	30	31	2024.7	
AM		「レッツ脳！」 浅見 大紀	「エクササイズ」 安倍 亜希子		
PM		暑さに負けず！ 「夏フェス☆2024」	「ねむりの法則」 中島俊/野間紘久		